



CLASES PRENATALES

¿Esperando una nueva incorporación? Ofrecemos una serie de clases GRATUITAS diseñadas para educar a las mujeres sobre el embarazo, el trabajo de parto, el parto y los increíbles recursos que Nash Women's Center tiene para ofrecer.

LOS TEMAS INCLUYEN:

- Atención prenatal (antes de dar a luz)
- Trabajo de parto y Nacimiento
- El manejo del dolor
- Atención posparto (después de dar a luz)
- Cuidado del recién nacido

Abierto a mujeres embarazadas, nuevas madres y bebés, y a sus seres queridos que los apoyan.

HORARIO DE CLASES 2024

Martes, 19:00 a 21:00 horas

3, 10, 17, 24 de diciembre

HORARIO DE CLASES 2025

Martes, 19:00 a 21:00 horas

7, 14, 21, 28 de enero

4, 11, 18, 25 de febrero

4, 11, 18, 25 de marzo

8, 15, 22, 29 de abril

6, 13, 20, 27 de mayo

3, 10, 17, 24 de junio

8, 15, 22, 29 de julio

5, 12, 19, 26 de agosto

9, 16, 23, 30 de septiembre

7, 14, 21, 28 de octubre

4, 11, 18, 25 de noviembre

2, 9, 16, 23 de diciembre

****Folletos disponibles en la recepción o en la caja: todas las clases son impartidas por el personal del Nash Women's Center y no por Nash Ob-Gyn Associates.****

Para registrarse: envíe un correo electrónico a nashwomenscenter@unchealth.unc.edu

Para obtener más información, visite www.nashwomenscenter.org o llame al **(252) 962-BABY**.

NOTA: Todas las clases están disponibles en persona o virtuales. Por favor informe al Centro de Mujeres su preferencia. Todas las sesiones serán grabadas